

Trainer Wedstrijdzwemmen 3

Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen

1. Opdracht

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een portfolio (jaarplan), waaruit blijkt dat u in staat bent tot het maken, deels uitvoeren en evalueren van een jaarplan. Vanuit het jaarplan wordt een training uitgewerkt, voorbereid en gegeven.

2. Doelstelling

U wordt beoordeeld op de beheersing van de volgende competenties.

- Geven van zwemtrainingen.
- Stimuleren sportieve ontwikkeling van sporters.
- Leercompetentie.
- Burgerschapscompetentie.

(Een toelichting van de competenties is te vinden in het Toetsplan van de kwalificatie trainer wedstrijdzwemmen 3)

3. Onderdelen PVB en tijdsduur

De PVB bestaat uit twee onderdelen:

Portfoliobeoordeling

De portfoliobeoordeling heeft betrekking op het jaarplan dat door u is opgesteld, deels uitgevoerd en geëvalueerd. Voor criteria ten aanzien van de inhoud van het portfolio, zie het protocol in de bijlage.

Praktijkbeoordeling

De praktijkbeoordeling bestaat uit een planningsinterview, de praktijk 'geven van training' en een reflectie-interview.

Het *planningsinterview* is bedoeld om u te bevragen en beoordelen op de relatie tussen het jaarplan en de trainingsvoorbereiding. De trainingsvoorbereiding levert u ten minste 10 minuten voor het begin van het interview in. Het planningsinterview duurt 20 minuten.

De praktijk is bedoeld om u te observeren en beoordelen ten aanzien van het geven van de training die in de trainingsvoorbereiding is beschreven. De praktijk duurt 60 minuten.

Het *reflectie-interview* is bedoeld om u te bevragen en beoordelen ten aanzien van beoordelingscriteria die nog onduidelijk zijn. Het reflectie-interview duurt 20 minuten.

4. Deelnamecondities

De kandidaat bezit aantoonbaar de vaardigheden minimaal gelijk aan de eindtermen van het zwem-ABC.

De kandidaat kan, geheel gekleed, een pop opduiken uit een zwembad met een diepte van minimaal 2 meter en deze over minimaal 15 meter vervoeren en samen met een collega-trainer op de kant brengen. Dit is vastgelegd in het 'protocol popduiken en vervoeren'. De ingevulde verklaring 'protocol popduiken en vervoeren' maakt deel uit van het digitale portfolio.

Het portfolio (incl. jaarplan, voorbereidingen & beoordelingsopdrachten) is minimaal 6 weken van tevoren, bij aanvraag van de PVB, beschikbaar via het digitale portfolio in de leeromgeving.

5. Afnamecondities

U geeft een training aan een groep van tenminste 8 sporters die in verenigingsverband actief zijn.

6. Locatie

Voor procesbeoordeling: wedstrijdzwembad met volledige inrichting (startblokken, wedstrijdlijnen, rugslagvlaggen). Voor interviews: rustige gespreksruimte.

7. Hulpmiddelen kandidaat

U maakt gebruik van materialen en hulpmiddelen zoals vermeld in uw trainingsvoorbereiding.

Trainer Wedstrijdzwemmen 3

Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen

8. Taken PVB-beoordelaar

- Beoordeelt het jaarplan, de uitgewerkte trainingsweek en de beoordelingsopdrachten aan de hand van het protocol.
- Houdt een planningsinterview aan de hand van het protocol op basis van door de kandidaat aangereikte informatie.
- Beoordeelt de training aan de hand van het protocol.
- Houdt een reflectie-interview aan de hand van het protocol.
- Grijpt in als de veiligheid in het geding is.
- Bepaalt het voorlopig resultaat en geeft feedback, als u dat wenst.

9. Richtlijnen

Informatieverstrekking

De kandidaat beschikt over de beschrijving van de proeve van bekwaamheid op moment van aanvraag. De kandidaat ontvangt zo spoedig mogelijk na aanvraag doch uiterlijk 2 weken voor de afname een bevestiging van de proeve van bekwaamheid. In de bevestiging zijn de datum, tijd, plaats en accommodatie van de proeve en de naam van de beoordelaar opgenomen. De beoordelaar krijgt in n@tschool toegang tot de te beoordelen PVB.

Inschrijvingsprocedure

U schrijft zich in voor de PVB door het inzenden van het aanvraagformulier (tenminste zes weken voor praktijkbeoordeling) naar het bondsbureau. De Toetsingscommissie bevestigt schriftelijk de ontvangst van het aanvraagformulier en daarmee de inschrijving voor de PVB. De praktijkbeoordeling vindt alleen plaats als de portfoliobeoordeling voldoende is. Nadere informatie over het tijdstip van de praktijkbeoordeling ontvangt u minimaal een week van te voren van het bondsbureau.

Vorbereiding kandidaat

U bent ervoor verantwoordelijk dat het portfolio zes weken voor de praktijkbeoordeling in het bezit is van het bondsbureau. U levert uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de PVB de trainingsvoorbereiding in bij de PVB-beoordelaar.

10. Beoordelingen

Beoordeling van portfolio.

De beoordeling heeft betrekking op het ingeleverde portfolio. Voor de productbeoordeling is een protocol ontwikkeld. De beoordelaar vult het protocol in. Aan alle onderdelen van het protocol moet door de kandidaat worden voldaan. Wanneer het portfolio niet voldoende is gaat de verdere afname van de proeve van bekwaamheid niet door en dient de kandidaat een herkansing aan te vragen.

Indien de portfoliobeoordeling - ook na een eenmalige gelegenheid tot bijstelling - onvoldoende is gaat de praktijkbeoordeling niet door. U wordt hiervan uiterlijk een week voor de praktijkbeoordeling in kennisgesteld door de Toetsingscommissie. Voor de eenmalige gelegenheid tot bijstelling van het portfolio neemt de PVB-beoordelaar rechtstreeks contact met u op.

Beoordeling planningsinterview.

De beoordeling heeft betrekking op het ingeleverde jaarplan. Voor het planningsinterview is een protocol ontwikkeld. De beoordelaar vult het protocol in. Alle beheersingscriteria dienen als voldaan beoordeeld te worden.

Beoordeling van praktijk

De beoordeling heeft betrekking op de door de kandidaat uitgevoerde training. Voor de praktijkbeoordeling is een protocol ontwikkeld. De beoordelaar vult het protocol in. Alle te beoordelen beheersingscriteria dienen als voldaan beoordeeld te worden. Wanneer de praktijkbeoordeling (combinatie van planningsinterview, praktijk 'geven van training' en reflectie-interview) niet voldoende is wordt u afgewezen voor de PVB.

Beoordeling reflectie-interview.

Het reflectie-interview wordt geleid door de beoordelaar. Het interview dient ertoe om u te bevragen en beoordelen ten aanzien van beoordelingscriteria die nog onduidelijk zijn. Voor het interview is een protocol ontwikkeld. De beoordelaar vult het protocol in. Alle te beoordelen beheersingscriteria dienen als voldaan beoordeeld te worden.

Trainer Wedstrijdzwemmen 3

Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen



Normering

De kandidaat is geslaagd wanneer aan alle onderdelen van de beoordeling is voldaan.
Wanneer een van de onderdelen niet voldaan is, dan moet de volledige proeve van bekwaamheid herkanst worden.

Uitslag

De Toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht u binnen 15 werkdagen na de dag van afname.

Herkansing

U hebt recht op 3 herkansingen, deze moeten binnen een termijn van drie jaar zijn afgerond, tegen betaling van de op dat moment geldende tarieven.
Bovenstaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing.

Bijlage

Protocollen voor de portfolio- en praktijkbeoordeling.

Trainer Wedstrijdzwemmen 3
Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen



Protocol PVB 3.1 Geven van trainingen – Portfoliobeoordeling

Naam kandidaat	Datum
	PVB-beoordelaar
Afnamecondities en voorbereiding kandidaat	
Portfolio is op tijd ingeleverd Portfolio bevat alle beoordelingsopdrachten Portfolio bevat persoonlijk ontwikkelingsplan Portfolio bevat getekend protocol leertraject	
Toelichting	

Beoordelingscriteria		Voldaan	Gevonden bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
Stimuleren sportieve ontwikkeling			
1	Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van de sporters		
2	Vangt (nieuwe) zwemmers en hun ouders op en introduceert de zwemmers in de zwemorganisatie		
Geven van trainingen/lessen			
3	Analyse van de beginsituatie van individuele sporters en het team (mentale, technische, tactische, fysieke factoren)		
4	Bouwt het jaarplan (chrono)logisch op		
5	Stemt jaarplan af op niveau van de sporters		
6	Formuleert doelstellingen concreet		
7	Beschrijft evaluatiemethoden en –momenten		
8	Werkt trainingen uit passend binnen het jaarplan		
9	Adviseert sporters over materiaal (keuze en gebruik)		
Burgerschapscapaciteit			
10	Gaat correct om met alle betrokkenen		
11	Komt afspraken na		
12	Houdt zich aan beroepscode		
13	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie		
14	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie		
Leercompetentie			

Trainer Wedstrijdzwemmen 3
Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen



15	Reflecteert op het eigen handelen		
16	Vraagt feedback		
17	Verwoordt eigen leerbehoeften		

Resultaat van de portfoliobeoordeling	<i>Toelichting</i>
Handtekening PVB-beoordelaar	

Trainer Wedstrijdzwemmen 3

Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen



Protocol PVB 3.1 Geven van trainingen – *Praktijkbeoordeling*

(Planningsinterview, praktijk en reflectie-interview)

Naam kandidaat	Datum
	PVB-beoordelaar
Afnamecondities en voorbereiding kandidaat	
Trainingsvoorbereiding is op tijd ingeleverd	Kandidaat is tijdig aanwezig
Het materiaal is in orde. (Kandidaat neemt zo nodig maatregelen)	Groep sporters (minimaal 8) is tijdig aanwezig
Omstandigheden zijn veilig voor alle betrokkenen	
Toelichting	

Beoordelingscriteria <i>(toelichting op de andere zijde)</i>		Voldaan	Planning	Praktijk	Reflectie	<i>Waargenomen gedrag en/of uitspraken (of nalaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting¹</i>
Stimuleren sportieve ontwikkeling						
1	Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert sporters					
2	Informeert en betreft sporters bij verloop van de training					
3	Bewaakt waarden en stelt normen					
4	Past de omgangsvormen en taalgebruik aan bij de belevingswereld van de sporters.					
5	Treedt op als een sporter zich onsportief gedraagt					
6	Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij sporters					
7	Treedt op bij onveilige sportsituaties					
Geven van trainingen						
8	Baseert de trainingsvoorbereiding op het jaarplan					
9	Verwerkt evaluaties in de trainingsvoorbereiding					
10	Formuleert de trainingsdoelen concreet					
11	Stemt de trainingsinhoud af op de mogelijkheden van de sporters					
12	Stemt de trainingsinhoud af op de omstandigheden					

¹ Voor de sport specifieke uitwerking van de beoordelingscriteria; zie de toelichting bij de PVB-beschrijving.

Trainer Wedstrijdzwemmen 3

Proeve van bekwaamheid KSS 3.1: Geven van zwemtrainingen



13	Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld.						
14	Geeft feedback en aanwijzingen aan sporters op basis van een analyse van de uitvoering						
15	Leert en verbetert techniek van sporters						
16	Maakt zichzelf verstaanbaar						
17	Organiseert de training efficiënt						
18	Houdt de aandacht van de sporters vast						
19	Evalueert proces en resultaat van de training						
20	Zorgt dat sporters zich aan de (spel)regels houden						
Burgerschapscompetentie							
21	Gaat correct om met alle betrokkenen						
22	Houdt zich aan beroepscode						
Leercompetentie							
23	Reflecteert op het eigen handelen						

Resultaat van de praktijkbeoordeling	<i>Toelichting</i>
Handtekening PVB-beoordelaar	