

PVB 2.1 Geven van trainingen

Inleiding

Om het door de KNZB en NOC*NSF erkende diploma Trainer Wedstrijdzwemmen 2 te behalen, moet je drie kerntaken op niveau 2 beheersen. Door met succes een proeve van bekwaamheid (PVB) af te leggen, toon je aan dat je een kerntaak beheerst.

1. Doelstelling

Deze PVB heeft betrekking op kerntaak 2.1, het geven van trainingen. Met deze PVB toon je aan dat je:

- zwemmers kunt begeleiden bij een training;
- jezelf kunt voorbereiden op het geven van een training;
- oefeningen kunt uitleggen;
- onderdelen van een training kunt uitvoeren.

2. Opdracht

De algemene opdracht voor deze PVB is: 'Geef drie zwemtrainingen'. Deze opdracht werk je uit aan de hand van de inleverdocumenten van de volgende deelopdrachten:

- 2.1.1 veiligheid
- 2.1.2 sportiviteit & respect
- 2.1.3 geven van zwemtrainingen

3. Eisen voor toelating PVB

Je wordt toegelaten tot de PVB als je voldoet aan de volgende eisen:

- je bent minstens 15 jaar oud;
- je hebt de opdrachten van deze PVB ingeleverd
- je hebt het protocol popduiken en VOG ingeleverd
- je hebt aan de financiële verplichtingen behorende bij deze PVB voldaan

4. Onderdelen PVB

De PVB bestaat uit een portfoliobeoordeling. Het ingevulde inleverdocument en bijbehorende opdrachten (2.1.1, 2.1.2 en 2.1.3.) en vormt samen met het protocol popduiken en de VOG het portfolio. De beoordelingscriteria staan in het protocol van PVB 2.1.

5. Afnamecondities

Je geeft drie zwemtrainingen op basis van een lesvoorbereidingsformulier. Je geeft de trainingen (45 minuten) aan zwemmers waar je ook de praktijkopdrachten mee hebt uitgevoerd. De groep moet bestaan uit ten minste acht zwemmers. Het in te leveren portfolio bevat feedback van de praktijkbegeleider.

6. Richtlijnen

6.1 Informatie

Informatie over de PVB staat in deze PVB-beschrijving, het toetsplan voor kwalificatie Trainer 2 en het Toetsreglement Sport. Deze documenten zijn te vinden op de elektronische leeromgeving van de KNZB.

6.2 Inschrijvingsprocedure

Je schrijft je in voor de PVB door het portfolio in te leveren via de elektronische leeromgeving. De toetsingscommissie bevestigt schriftelijk de ontvangst van het portfolio en bevestigt daarmee de inschrijving voor de PVB.

6.3 Voorbereiding kandidaat

Voor de portfoliobeoordeling wordt geen voorbereiding van je verwacht.

6.4 PVB-beoordelaar

De PVB wordt afgenomen door één PVB-beoordelaar. De PVB-beoordelaar wordt aangewezen door de toetsingscommissie van de KNZB.

6.5 Beoordeling

Beoordeling gebeurt aan de hand van de beoordelingscriteria die zijn opgenomen in het protocol. De beoordelingscriteria zijn geclusterd op basis van de werkprocessen.

6.6 Normering

Om te slagen moet de portfoliobeoordeling voldoende zijn. Het portfolio is voldoende als op alle beoordelingscriteria 'voldaan' is gescoord.

6.7 Uitslag

De toetsingscommissie stelt de uitslag vast en bericht je binnen 15 werkdagen na de dag van de bevestiging van de inschrijving van de PVB.

6.8 Herkansing

Voorgaande richtlijnen zijn ook van toepassing op een herkansing. Binnen één jaar kan er onbeperkt herkanst worden. Na dit jaar moeten de PVB's zijn afgerond.

6.9 Bezwaar of beroep

Je kunt bij de toetsingscommissie bezwaar maken tegen de gang van zaken met betrekking tot de PVB-afname en/of de uitslag van de PVB. Tegen een beslissing op bezwaar van de toetsingscommissie of na een beslissing van de toetsingscommissie over fraude kun je beroep aantekenen bij de Commissie van Beroep voor Toetsing. Informatie over bezwaar en beroep staat in het Toetsreglement Sport.

Toetsdocumenten

Trainer Wedstrijdzwemmen 2



Protocol PVB 2.1 Geven van trainingen – *portfoliobeoordeling*

Naam kandidaat:	Datum:
Voldaan aan de afnamecondities:	PVB-beoordelaar:
Portfolio bevat beschrijving van 3 trainingen De groep bestaat uit tenminste 8 zwemmers De trainingen duren 45 minuten Het portfolio bevat feedback van de praktijkbegeleider	Het portfolio is compleet en bestaat uit de opdrachten: 0.1 – Certificaat popduiken 0.2 – VOG 2.1.1 – veiligheid 2.1.2 – sportiviteit & respect 2.1.3 – geven van zwemtrainingen
ja / nee*	ja / nee*
*Bij nee gaat de PVB niet door. De PVB-beoordelaar motiveert dit bij de toelichting.	
Toelichting	

Beoordelingscriteria		Portfolio	Voldaan	Bewijzen (of het weglaten daarvan) waarop score is gebaseerd Toelichting
Werkproces 2.1.1 Begeleidt zwemmers bij trainingen				
De resultaten van dit werkproces zijn:				
<ul style="list-style-type: none"> • veilig sportklimaat; • sportieve en respectvolle omgang; • begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van zwemmers. 				
1	Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert zwemmers			
2	Stemt manier van omgang af op zwemmers en benadert hen op positieve wijze			
3	Gebruikt heldere en begrijpelijke taal naar zwemmers			
4	Spreekt zwemmers aan op (sport)gedrag			
5	Bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk)			
6	Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie			
7	Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie			
8	Houdt zich aan de beroepscode			
9	Informeert over sportrelevante zaken als sportkleding, sportschoeisel en materiaal			

Toetsdocumenten

Trainer Wedstrijdzwemmen 2



Werkproces 2.1.2 Bereidt zich voor op trainingen

De resultaten van dit werkproces zijn:

- training is veilig;
- training is afgestemd op de zwemmers.

10	Zorgt dat materialen en hulpmiddelen beschikbaar zijn			
11	Zorgt dat training is afgestemd op de zwemmers			
12	Voert trainingsvoorbereiding uit en/of volgt de aanwijzingen van de verantwoordelijke trainer op			
13	Overlegt met verantwoordelijke trainer			
14	Komt afspraken na			
15	Houdt rekening met grenzen eigen bevoegdheid			
16	Vraagt hulp, feedback en bevestiging			

Werkproces 2.1.3 Legt oefeningen uit

Het resultaat van dit werkproces is:

- oefening wordt begrepen.

17	Doet oefeningen op correcte wijze voor of gebruikt een goed voorbeeld van een zwemmer			
18	Geeft aanwijzingen aan zwemmers			
19	Controleert of zwemmers de opdrachten goed uitvoeren			
20	Kiest positie afgestemd op de oefening			
21	Maakt zichzelf verstaanbaar			
22	Zorgt dat de uitleg is afgestemd op de zwemmers			
23	Past uitleg aan de beginsituatie aan			

Toetsdocumenten

Trainer Wedstrijdzwemmen 2



Werkproces 2.1.4 Voert trainingen uit			
Het resultaat van dit werkproces is:			
• training is afgestemd op de zwemmers.			
24	Draagt bij aan het bereiken van het doel van de training		
25	Past indien nodig oefening aan op zwemmers en omstandigheden		
26	Legt uit en past relevante (spel)regels toe		
27	Maakt zichzelf verstaanbaar		
28	Zorgt dat training is afgestemd op de zwemmers		
29	Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen		
30	Reflecteert op het eigen handelen		
Resultaat van de PVB			Toelichting
Handtekening PVB-beoordelaar:			
Akkoord toetsingscommissie			